



Séjour de méditation avec le groupe Inuani et Rodolfo
du lundi 26 septembre au dimanche 2 octobre 2022
à la Fontaine de l'Aube à Cadenet:

PROGRAMME

(les horaires sont indicatifs)

Important : il y a la possibilité de venir seulement quelques jours si vous ne pouvez pas venir pour la semaine. Nous recommandons de venir au moins 4 jours mais vous avez la possibilité de venir pour le weekend uniquement.

Lundi 26 septembre :

Arrivée aux alentours de 10h

11h : Cercle d'ouverture et méditation en groupe

13h : repas canadien (chacun apporte quelque chose à partager pour ce premier repas)

14h : temps libre (balades - lecture - jeux) + aller faire des courses pour le soir et lendemain.

18h : méditation en groupe suivie de partages/discussions

20h : souper partagé

Mardi 27 septembre :

10h : méditation de groupe suivi de partages/discussions

12h : brunch

14h30 : méditation libre / temps libre (balades - lecture - jeux)

dès 15h: séances individuelles avec Rodolfo (une séance pour chaque participant au séjour est prévue)

19h00 : méditation en groupe suivi de partages/discussions

21h : souper partagé

Mercredi 28 septembre :

10h : méditation suivi de partages/discussions

12h : brunch

14h30 : méditation libre / temps libre (balades - lecture - jeux)
dès 15h : guérisons individuelles avec Rodolfo
18h : méditation suivi de partages/discussions
20h : souper partagé

Jeudi 29 septembre :

10h : méditation suivi de partages/discussions
12h : brunch
13h : temps libre (balades - lecture - jeux) - méditation libre
dès 15h : séances individuelles avec Rodolfo
19h : méditation avec partages/discussions
21h : souper partagé

Vendredi 30 septembre :

10h : méditation suivi de partages/discussions
12h : brunch
13h : temps libre (balades - lecture - jeux) - méditation libre
dès 15h : séances individuelles avec Rodolfo
18h : méditation avec partages/discussions
20h : souper partagé

Samedi 1 octobre :

10h : méditation suivi de partages/discussions
12h : brunch
13h : temps libre (balades - lecture - jeux) - méditation libre
dès 15h30 : séances individuelles avec Rodolfo
18h : méditation avec partages/discussions
20h : souper partagé

Dimanche 2 octobre :

10h : méditation suivi de partages/discussions
12h : brunch
13h30 : dernières séances individuelles et/ou méditation si le timing le permet
~15h : rangement et nettoyage des chambres et du lieu
18h : départ

REPAS

Nous prévoyons les repas en commun et nous vous invitons à apporter quelques victuailles à partager pour la première journée (et pour le séjour si vous avez accès

à des produits de qualité). Nous organisons les courses pour les repas pendant le temps libre avec ceux qui le souhaitent. Les frais seront partagés avec les participants à la fin du séjour.

TARIFS

- chambres collectives de 3 ou 4 lits : 25€ /nuits/personnes
chambres duo de 2 lits : 30€ /nuit/personnes (Les chambres doubles ne sont pas attribuées en mode premier arrivé premier servi mais en fonction des besoins particuliers)
draps et taies oreiller si vous n'avez pas les votre : 10€ / personne
nuitée en camping : 12€ / nuit / personnes
- Partage des frais des courses à la fin du séjour (gardez vos tickets de dépenses !)
- Service spirituel + organisation du séjour : une donation en conscience à la fin du séjour en fonction de ce que vous jugez juste pour ce que vous avez reçu.

POUR RÉSERVER UNE PLACE

Pour vous inscrire en tant que participant(e) nous demandons un acompte de 100 euros (remboursable en cas d'annulation mais au plus tard 2 semaines avant le séjour)

Pour vous inscrire ou pour toute question:

contacter Elie Gauthey:
téléphone: 0041 76 385 07 26
mail: elie@inuani.org